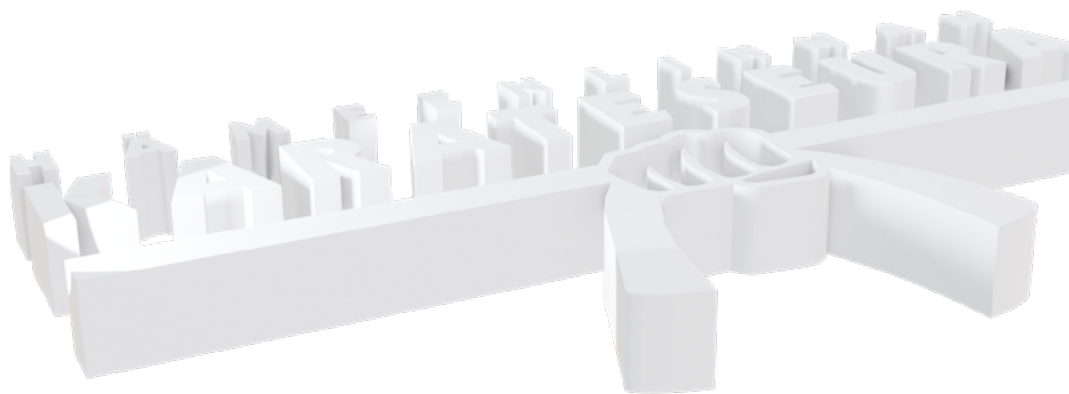


AIKUISTEN KYU - VYÖ- KOEVAATIMUKSET



空手



Hämeenlinnan Karateseuran
vyökoevaatomukset

1.2.2026

5. kyu (keltainen)



UKE (torjunta)

Chudan soto uke, kiba-dachi

Chudan uchi uke, kiba-dachi

KERI (potku)

Maegeri chudan

Surikomi maegeri chudan

Sokuto fumikomi

ZUKI (lyönti)

Junzuki

Gyakuzuki

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Junzuki jodan – gyakuzuki chudan

Surikomi maegeri chudan – gyakuzuki chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke: ipponme, nihonme (1.-2.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan

空手

Aika aloituksesta	2,5 kk
Vyökoemak-su	20 € (sisältyy alkeiskurs-siin)
Muut vaatimukset	-

4.kyu (oranssi)



空手

UKE (torjunta)

Chudan soto uke, kiba-dachi

Chudan uchi uke, kiba-dachi

Jodan uke, kiba-dachi

Gedanbarai, kiba-dachi

KERI (potku)

Maegeri chudan

Mawashigeri chudan

Surikomi sokuto chudan

ZUKI (lyönti)

Junzuki no tsukkomi

Gyakuzuki no tsukkomi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Mawashigeri chudan – gyakuzuki chudan

Maegeri chudan – sokuto fumikomi – gyakuzuki jodan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke: ipponme, nihonme (1.-2.)

Jodan uke: ipponme, nihonme (1.-2.)

Chudan maegeri uke: ipponme, nihonme, sanbonme (1.-3.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan, Pinan Shodan

Aika edellisestä	6 kk
Vyökoemak-su	25 €
Muut vaatimukset	-

3. kyu (vihreä)



空手

UKE (torjunta)

Suoritetaan hamnigamae dachista askeleella taaksepäin, väistään hyökkäyslinjalta.

Chudan soto uke

Chudan uchi uke

Jodan uke

Gedanbarai

KERI (potku)

Surikomi mawashigeri jodan

Sokuto chudan

Ushirogeri hiza

ZUKI (lyönti)

Kette junzuki

Kette gyakuzuki

Tobikomizuki, shizentai-dachi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Gyakuzuki jodan – soto uke chudan – mawashigeri jodan

Gedanbarai – gyakuzuki jodan – surikomi sokuto chudan

Mawashigeri chudan – ushirogeri hiza – gyakuzuki chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke: ipponme, nihonme (1.–2.)

Jodan uke: ipponme, nihonme, sanbonme, yohonme (1.–4.)

Chudan maegeri uke: ipponme, nihonme, sanbonme), yohonme, gohonme, ropponme (1.–6.)

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Ipponme, Nihonme (1.–2.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan

JI YU KUMITE (ottelu)

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemak-su	40 €
Muut vaatimukset	4 kertaa apuohjaus

2. kyu (sininen)



空手

UKE (torjunta)

Suoritetaan hamnigamae dachista paikaltaan väistäen hyökkäyslinjalta.

Shudan uchi uke – gyakuzuki

Gedanbarai – gyakuzuki

Shuto uke – gyakuzuki

KERI (potku)

Surikomi sokuto chudan

Ushirogeri chudan

Uramawashigeri chudan

ZUKI (lyönti)

Kette junzuki no tsukkomi

Kette gyakuzuki no tsukkomi

Nagashizuki, shizentai-dachi

Uraken, shizentai-dachi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Gedanbarai – mawashigeri jodan – gyakuzuki chudan

Surikomi sokuto chudan – ushirogeri chudan – uraken jodan

Gyakuzuki jodan – surikomi mawashigeri jodan – soto uke chudan – tobikomizuki jodan – gyakuzuki chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke: ipponme, nihonme (1.-2.)

Jodan uke: ipponme – yohonme (1.-4.)

Chudan maegeri uke: ipponme – ropponme (1. - 6.)

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Ipponme, Nihonme, Sanbonme, Yohonme (1.-4.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan, Nai Hanchi

JI YU KUMITE (ottelu)

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemak-su	45 €
Muut vaatimukset	4 kertaa valmennus

1. kyu (ruskea)



空手

UKE (torjunta)

Suoritetaan hamnigamae dachista askeleella taaksepäin, väistäen hyökkäyslinjalta.

Chudan soto uke – gyakuzuki

Chudan uchi uke – gyakuzuki

Jodan uke – gyakuzuki

Gedanbarai – gyakuzuki

Shuto uke – gyakuzuki

KERI (potku)

Maegeri chudan

Sokuto chudan

Mawashigeri chudan

Uramawashigeri chudan

ZUKI (lyönti)

Junzuki jodan

Gyakuzuki jodan

Tobikomizuki, hamnigamae-dachi

Nagashizuki, hamnigamae-dachi

Uraken, hamnigamae-dachi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Mawashigeri jodan – ushirogeri chudan – gyakuzuki chudan – nagashizuki jodan

Junzuki jodan – gyakuzuki chudan – gedanbarai – surikomi uramawashigeri jodan – gyakuzuki chudan

Uraken jodan – gyakuzuki chudan – uchi uke chudan – mawashigeri jodan – gyakuzuki chudan

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Ipponme, nihonme, sanbonme, yohonme, gohonme, ropponme, nanahonme, happonme (1.–8.)

KIHON KUMITE (paritekniikka)

Ipponme, nihonme, sanbonme, yohonme, gohonme (1.–5.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan, Nai Hanchi, Ku Shanku

JI YU KUMITE (ottelu)

Aika edellisestä	12 kk
Vyökoemak-su	65 €
Muut vaatimukset	4 kertaa valmennus

Valmistautuminen seuraavaan vyökokeeseen



Nimi	Vyökoe aikaisintaan
------	---------------------

Tämä lomake toimii vyökoelupana. Valmentaja katsoo ja kuittaa jokaisen tekniikkaryhmän riittävän hyväksi seuraavaan vyökokeeseen. Jokaiseen tekniikkaryhmään tarvitaan kaksi eri kuittauskertaa ellei toisin ilmoiteta.

空手

Tekniikkaryhmä	pvm.	Kuittaus 1	pvm.	Kuittaus 2
Torjunnat				
Potkut				
Lyönnit ja käännökset				
Yhdistelmät				
Chudan uke				
Jodan uke				
Maegeri uke				
Ohyon kumite				
Kihon kumite				
Kata				
Apuvalmennus	Apuohjaus 1	Apuohjaus 2	Apuohjaus 3	Apuohjaus 4
Valmennus	Valmennus 1	Valmennus 2	valmennus 3	Valmennus 4