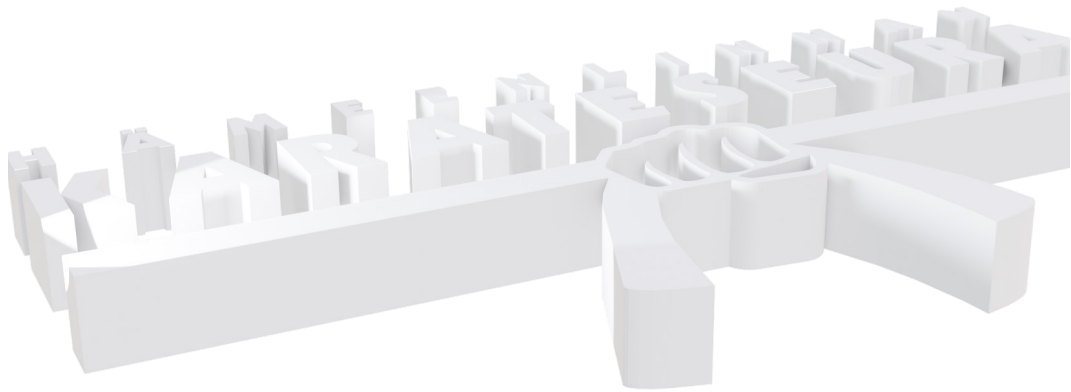


JUNIOREIDEN VYÖKOEVAATIMUKSET



空手



Hämeenlinnan Karateseuran
juniorivyökoevaatomukset

1.2.2026

12.mon (juniorivalkoinen ja natsa)



UKE (torjunta)

1. Chudan soto uke, kiba-dachi

KERI (potku)

1. Maegeri chudan

ZUKI (lyönti)

1. Junzuki chudan

KÄÄNNÖKSET

1. Mawatte jodan uke

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke ipponme (1.)

空手

Aika aloituksesta	2,5 kk
Vyökoemak-su	20 € (sisältyy kurssimaksuun)
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.v					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.	v		
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

11.mon (juniorikeltainen)



UKE (torjunta)

1. Chudan soto uke, kiba-dachi
2. Chudan uchi uke, kiba-dachi

KERI (potku)

1. Maegeri chudan
2. Sokuto fumikomi

ZUKI (lyönti)

1. Junzuki chudan
2. Gyakuzuki chudan

KÄÄNNÖKSET

1. Mawatte jodan uke
2. Mawatte gedanbarai

RENRAKU WAZA (yhdistelmä- tekniikka)

1. Junzuki jodan – gyakuzuki
chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke nihonme (2.)

空手

Aika edellisestä	4 kk
Vyökoemak-su	20 €
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.v					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.	v		
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

10.mon (juniorikeltainen ja natsa)



空手

UKE (torjunta)

1. Chudan soto uke, kiba-dachi
2. Chudan uchi uke, kiba-dachi
3. Jodan uke, kiba-dachi
4. Gedanbarai, kiba-dachi

KERI (potku)

1. Surikomi Maegeri chudan

ZUKI (lyönti)

1. Junzuki chudan
2. Junzokin no tsukkomi
3. Gyakuzuki chudan

KÄÄNNÖKSET

1. Mawatte jodan uke
2. Mawatte gedanbarai

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Surikomi maegeri chudan – gyakuzuki chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke ipponme, nihonme (1.-2.)

KATA (liikesarja)

Pinan Nidan

Aika edellisestä	6 kk
Vyökoemak-su	25 €
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.v					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.	v		
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

9.mon (juniorioranssi)



空手

UKE (torjunta)

1. Chudan soto uke, kiba-dachi
2. Chudan uchi uke, kiba-dachi
3. Jodan uke, kiba-dachi
4. Gedanbarai, kiba-dachi

KERI (potku)

1. Mawashigeri chudan

ZUKI (lyönti)

1. Junzuki chudan
2. Gyakuzuki chudan
3. Gyakuzuki no tsukkomi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Mawashigeri chudan – gyakuzuki chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Jodan uke ipponme (1.)

Chudan maegeri uke ipponme, nihonme (1.–2.)

Aika edellisestä	6 kk
Vyökoemaksu	25 €
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.v					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.	v		
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

8.mon (juniorioranssi ja natsa)



空手

UKE (torjunta)

1. Chudan soto uke, kiba-dachi
2. Chudan uchi uke, kiba-dachi
3. Jodan uke, kiba-dachi
4. Gedanbarai, kiba-dachi

KERI (potku)

1. Sokuto chudan

ZUKI (lyönti)

1. Kette junzuki
2. Kette gyakuzuki

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Maegeri chudan – sokuto fumikomi – gyakuzuki jodan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Jodan uke ipponme, nihonme, (1.–2.)

Chudan maegeri uke ipponme, nihonme, sanbonme (1.–3.)

KATA (liikesarja)

Pinan Shodan

Aika edellisestä	6 kk
Vyökoemak-su	30 €
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.v					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.	v		
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

7.mon (juniorivihreä)



UKE (torjunta)

Suoritetaan otteluasennosta askeleella taaksepäin, väistäen hyökkäyslinjalta

1. Chudan soto uke
2. Chudan uchi uke

KERI (potku)

1. Surikomi mawashigeri jodan

ZUKI (lyönti)

1. Junzuki chudan
2. Kette junzuki
3. Gyakuzuki chudan

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Gyakuzuki jodan – soto uke chudan – mawashigeri jodan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan uke ipponme, nihonme (1.–2.)

Jodan uke sanbonme, yohonme (3.–4.)

Chudan maegeri uke yohonme (4.)

KATA (liikesarja)

Pinan Sandan

空手

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemak-su	30 €
Muut vaatimukset	

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.			
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

6.mon (juniorivihreä ja natsa)



UKE (torjunta)

Suoritetaan otteluasennosta askeleella taaksepäin, väistäen hyökkäyslinjalta.

1. Jodan uke
2. Gedanbarai

KERI (potku)

1. Surikomi sokuto chudan

ZUKI (lyönti)

1. Kette gyakuzuki
2. Tobikomizuki, shizentai-dachi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Gedanbarai – gyakuzuki jodan – surikomi sokuto chudan

IPPON KUMITE (paritekniikka)

Chudan maegeri gohonme, ropponme (4.–6.).

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Ipponme (1.)

KATA (liikesarja)

Pinan Yondan

空手

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemak-su	35 €
Muut vaatimukset	-

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.			
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

5.mon (juniorisininen)



UKE (torjunta)

Suoritetaan otteluasennosta paikaltaan väistäen hyökkäyslinjalta.

1. Shudan uchi uke – gyakuzuki
2. Gedanbarai – gyakuzuki

KERI (potku)

Ushirogeri chudan

ZUKI (lyönti)

Kette junzuki no tsukkomi

Kette gyakuzuki no tsukkomi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

Mawashigeri chudan – ushirogeri hiza – gyakuzuki chudan

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Nihonme, Sanbonme (2.–3.)

KATA (liikesarja)

Pinan Godan

空手

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemak-su	35 €
Muut vaatimukset	3 kertaa apuohjaus

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.			
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

4.mon (juniorisinen ja natsa)



UKE (torjunta)

Suoritetaan otteluasennosta paikaltaan väistäen hyökkäyslinjalta.

1. Shuto uke – gyakuzuki

KERI (potku)

1. Uramawashigeri chudan

ZUKI (lyönti)

1. Uraken, shizentai-dachi
2. Nagashizuki, shizentai-dachi

RENRAKU WAZA (yhdistelmätekniikka)

1. Gedanbarai – mawashigeri jodan – gyakuzuki chudan
2. Surikomi sokuto chudan – ushirogeri chudan – uraken jodan

OHYO KUMITE (paritekniikka)

Yohonme (4.)

KATA (liikesarja)

Pinan Godan, Nai Hanchi

空手

Aika edellisestä	8 kk
Vyökoemasu	40 €
Muut vaatimukset	3 kertaa apuohjaus

Myös kaikki aiemmin opitut tekniikat tulee osata vyökokeessa.

Katat	Pinan Nidan	Pinan Shodan	Pinan Sandan	Pinan Yondan	Pinan Godan	Naihan-chi	Kushan-ku		
Chudan uke	Sotouke	Uchi uke							
Jodan uke	1.	2.	3.	4.					
Maegeri uke	1.	2.	3.	4.	5.	6.			
Ohyon kumite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	

Valmistautuminen seuraavaan vyökokeeseen



Nimi	Vyökoe aikaisintaan
------	---------------------

Tämä lomake toimii vyökoelupana. Valmentaja katsoo ja kuittaa jokaisen tekniikkaryhmän riittävän hyväksi seuraavaan vyökokeeseen. Jokaiseen tekniikkaryhmään tarvitaan kaksi eri kuittauskertaa ellei toisin ilmoiteta.

空手

Tekniikkaryhmä	pvm.	Kuittaus 1	pvm.	Kuittaus 2
Torjunnat				
Potkut				
Lyönnit ja käännökset				
Yhdistelmät				
Chudan uke				
Jodan uke				
Maegeri uke				
Ohyon kumite				
Kihon kumite				
Kata				
Apuvalmennus	Apuohjaus 1	Apuohjaus 2	Apuohjaus 3	Apuohjaus 4
Valmennus	Valmennus 1	Valmennus 2	valmennus 3	Valmennus 4