

HÄMEENLINNAN KARATESEURAN KARATEPOSTI



maaliskuu 2020



Hämeenlinnan Karate-seura järjestää 25.4 karaten SM-kilpailut.

Seuramme jatkaa jälleen kilpailujen järjestämisperinteitä ja tälläkin kertaa seuramme vastaa SM-kilpailujen järjestämisestä.

Kilpailujen järjestäminen on seuralle jälleen iso ponnistus, mutta aikaisempaan tapaan toivomme, että hyvässä porukassa päällimmäiseksi jää hyvä mieli, uusia tuttavuuksia sekä hyvin järjestetyt kilpailut.

Järjestämme torstaina 12.3. kello 18 alkaen kokoontumisen, johon ovat tervetulleita kaikki seuralaisemme perheineen jotka ovat kiinnostuneita osallistumaan kisajärjestelyihin kilpailujen aikana tai vaikka jo ennakkoon.

Nyt tulevassa kokouksessa mietimme myös aikatauluja, tarvittavia työryhmiä sekä yleensä resursseja, jotta myös kilpailupäivä olisi meille tekijöille mukava.

KARATE SM 25.4.2020 HÄMEENLINNA

Kilpailujen toteutustiimiin voi myös ilmoittautua suoraan tästä: <http://www.karateseura.fi/form/sm-2020-talkooilmoittautuminen>.



Karate-seuran seura-asut, kassit ja reput tilattavissa

Hämeenlinnan Karate-seuran seuravarusteet ovat tulossa viikon 11 aikana tilattavaksi seuramme varustetoimittajan Nippon Sportin kautta. Seuralamme on heidän palvelussaan oma sivu, jolle on koottu mm. seuramme suosittelemat karatepuvut eri tasoihin käyttöön. Seuralaistemme käytössä on myös alennuskoodi HML-KS, joka on voimassa muissa kuin seuran painatuksella varustetuissa varusteissa.

Seuramme seura-asut ja muut varusteet tulevat tilattaviksi tai ovat jo nyt tilattavissa viikon 11 aikana osoitteessa: <https://www.nippon-sport.fi/seurat/hameenlinnan-karate-seura/seuraverkkarit> ja materiaalit nähtävissä kaikkien harjoitusten alussa ja lopussa salilla.

Seura-asuja tilatessa kannattaa olla tarkkana, koska valinnanvara vaatii myös hieman tarkkuutta. Valittavissa on tuulipuku sekä perinteisen verryttelyasun tapainen asu. Housut on nyt erikseen tilattavissa nuorison pyynnöstä molemmissa asuissa. Myös malleja löytyy miehille, naisille sekä lapsille niin verryttelyasuissa kuin myös t-paidoissakin.

Karate-seuran varautuminen virustautien leviämiseen

Sunnuntaista 1.3. alkaen harjoituksissa on otettu käyttöön käytäntö, jossa saliin tultaessa kaikki harrastajat desinfioivat kätensä ennen ja jälkeen harjoitusta. Suositus käsien pesusta ennen ja jälkeen harjoituksen pysyy tästä huolimatta voimassa.

Harjoituksen aikana kosketuksia ei muuten vältellä, mutta kaikkien harrastajien tulee välttää turhaa kasvojen koskettamista. Myös yskiminen tulee tehdä oman kainalon suuntaan ja muutoinkin syljen leviämistä esimerkiksi keskustellessa tulee varoa. Normaaleiden käytäntöjen mukaisesti edelleenkin harjoituksiin ei saavuta kipeänä.

Löytyykö sinulta kuva ja/tai videomateriaalia seuran toiminnasta?

Jos löytyy ja olet halukas luovuttamaan materiaalin oikeuksineen seuran käyttöön, niin olisimme todella kiitollisia aineistosta. Keräämme kuvia, videoita sekä kaikenlaisia kokemuksia seuramme tapahtumista kaikenlaiseen viestintäämme liittyen.

Jos haluat aineiston latauslinkin, niin olethan yhteydessä Janiin.

HÄMEENLINNAN KARATESEURAN KARATEPOSTI



maaliskuu 2020



Seuran jäsenmaksut ja karatelienssi

Onhan seuran jäsenmaksusi ja karatelienssi kunnossa? Kaikista maksuasioista voit olla yhteydessä Nelliin. Seuraamme toistaiseksi tehostetusti harjoituksiin osallistumista joten harjoituksiin ennakkoilmoittautumisesta on valmentajille kaikissa ryhmissä apua.



Sosiaaliseen median kehittämiseen – osallistu kilpailuun

Seuramme vuosikokouksessa päättimme kehittää hieman seuramme viestintään verkossa. Ensimmäisenä meillä on kohteena seuramme YouTube-kanava. Haluaisimme saada ideoita kanavamme sisällön kehittämiseen. Lisäksi asetimme tavoitteeksi 100 kanavan tilaajan saamisen vuoden aikana.

Tilaa seuramme kanava osoitteesta:
https://www.youtube.com/channel/UCKWCV01N56qMC8_1R5Xrnw

ja osallistu kilpailuun seuramme sivulla osoitteessa: <http://www.karate-seura.fi/index.php/form/laatua-seuran-someen-osa-1>

Kun tavoitteemme saavutetaan, arvomme kilpailuun osallistuneiden kesken 100€:n lahjakortin seuran toimintaan.

Kevään vyökokeet

Kevään aikana järjestämme vyökokeet torstaina 26.3 ja 14.5. Kerro kiinnostuksestasi osallistua vyökokeeseen valmentajallesi hyvissä ajoin, niin saat ohjeet vyökokeeseen valmistautumiseen ja vyökoeluvan saatuasi valmentaja lisää sinut vyökoetapahtumaan myClubissa.

Ohjeita vyökokeeseen valmistautumiseen ja tietenkin myös vyökoevaatimukset löytyvät seuran www-sivuilta.



Tärkeitä päivämääriä

12.3 SM-kilpailujen talkootyökokous

14.3 Orimattilan juniorikilpailu & Suomi Cup

26.3 Vyökokeet, aikuiset ja juniorit

24.4 SM-kilpailupaikan rakennustalkoot

25.4 SM-kilpailut

14.5 Vyökokeet, aikuiset ja juniorit

16.-17.5 Karateliiton kesäleiri, Pajulahti

5.-6.6. Kevätkauden päättäjäiset & junioreiden yöleiri

